

600 gram frugt og grønt om dagen

Hvor meget fylder det?

100 g appelsin

100 g pære

100 g broccoli



100 g æble

100 g løg

100 g gulerod



600 gram frugt og grønt om dagen

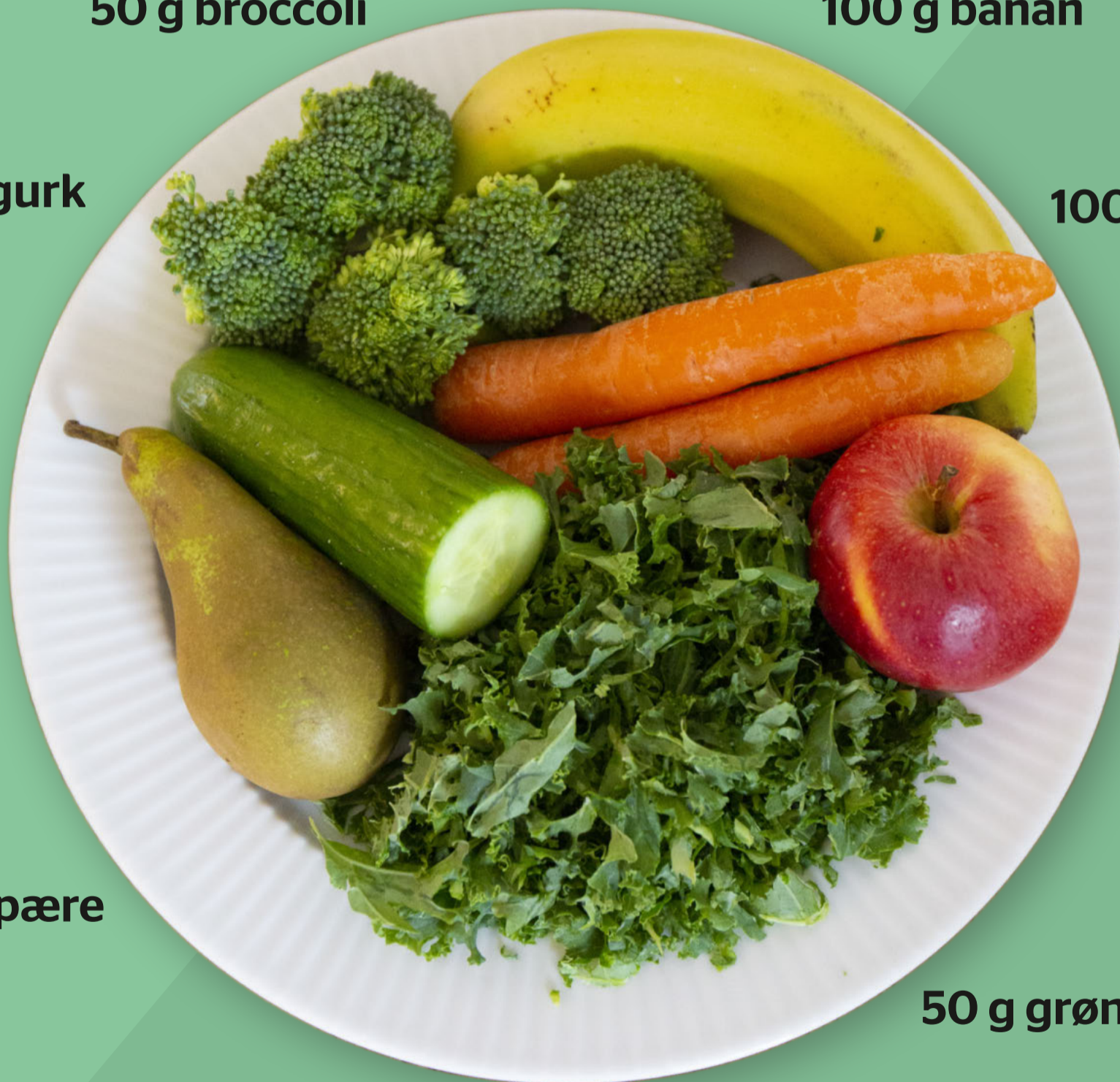
Hvor meget fylder det?

50 g broccoli

100 g banan

100 g agurk

100 g gulerod



100 g pære

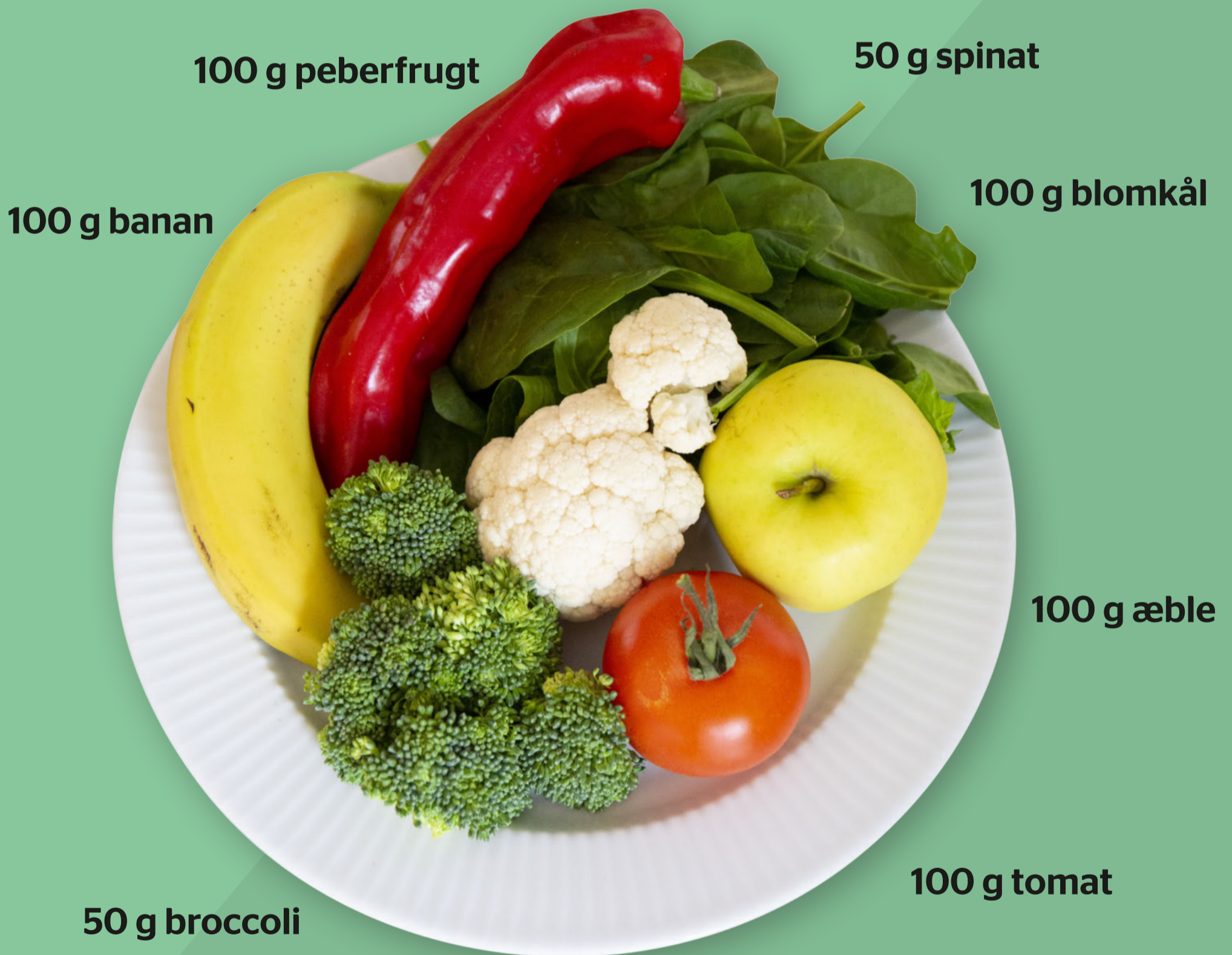
100 g æble

50 g grønkål



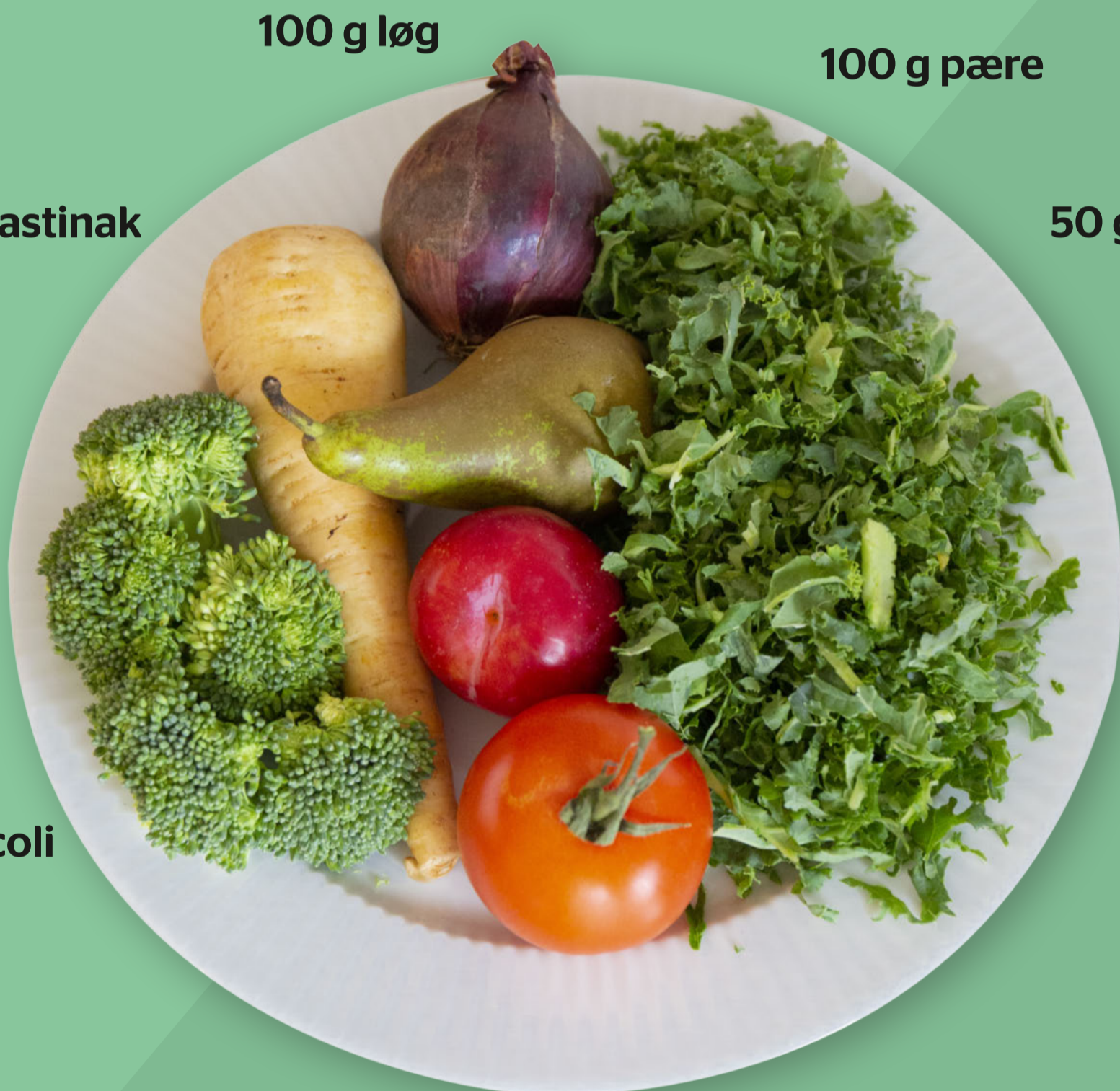
600 gram frugt og grønt om dagen

Hvor meget fylder det?



600 gram frugt og grønt om dagen

Hvor meget fylder det?



100 g løg

100 g pære

100 g pastinak

50 g grønkål

50 g broccoli

100 g blomme

100 g tomat

